

Qui suis-je ?

Je suis originaire d'Asie Centrale.

Au temps des pharaons, j'étais distribué aux esclaves afin de leur donner force et vigueur pour construire les pyramides.

Les Grecs m'appelaient « rose puante » car je donne mauvaise haleine, mais je suis plein de vertus.

On vend souvent mes têtes en tresses, et on mange mes dents (ou mes gousses).

Je suis un légume condiment et je donne du goût à la cuisine du sud.

ail

Qui suis-je ?

Je suis originaire du Bassin Méditerranéen.

Je suis une herbe aromatique très connue.

Déjà chez les Grecs, on m'utilisait en cuisine et en médecine.

On me trouve dans des lieux secs comme la garrigue que j'embaume d'un parfum agréable.

Avec le laurier et le persil, je suis indispensable dans la cuisine provençale.

thym

Qui suis-je ?

Je suis originaire du Baloutchistan au nord-est du Sahara et d'Arabie.

Je pousse sur un palmier dans les oasis.

J'ai une graine très dure, mais avec ma chair, on fait de la farine ou du miel.

On me trouve surtout séchée en boîte, encore attachée sur la grappe.

Les Arabes me mangent aussi fourrée à la pâte d'amande.

datte

Qui suis-je ?

Je suis originaire du Proche-Orient.

Je pousse sur l'arbre de la Méditerranée dont les rameaux symbolisent la paix.

En Espagne, il est cultivé à grande échelle.

Je suis un fruit à noyau. De couleur verte puis noire, on me mange en saumure à l'apéritif.

En me pressant, on extrait une huile très bonne pour la santé.

Mon nom peut aussi être le prénom d'une petite fille.

olive

Qui suis-je ?

Je suis originaire du Mexique.

Je suis le légume le plus produit dans le monde. Le Maroc nous en envoie des bateaux entiers.

Je suis ronde, rouge et pleine d'eau. Certaines variétés sont de couleur jaune ou verte.

On me prépare comme un légume, mais je suis un fruit.

Aujourd'hui j'ai la taille d'une pomme, mais ma grand-mère avait la taille d'une cerise.

tomate

Qui suis-je ?

Je suis originaire du Proche-Orient.

Je suis plein de tonus et d'énergie car riche en minéraux et vitamines.

Je me présente en grappe, j'ai la peau tantôt noire, tantôt blanche.

Autrefois pour me réduire en jus, les gens me piétinaient dans de grands tonneaux, comme on le voit sur les bas-reliefs de l'Egypte ancienne.

On me mange et on me boit.

raisin

Qui suis-je ?

Je suis originaire du Mexique.

Je ressemble à un gros piment, d'ailleurs nous faisons partie de la même espèce.

Avant d'être rouge et bien mûr, je suis vert mais déjà comestible. J'ai aussi des cousins jaunes, blancs et violets.

Pour mieux me digérer, il faut enlever ma peau, mais ceux qui me mangent ont bonne mine, parce que je suis plein de vitamines.

En Serbie et ailleurs dans les Balkans, on me mange farci de riz.

poivron

Qui suis-je ?

Je suis originaire du Proche-Orient.

Je ressemble à une petite bille jaunâtre un peu cabossée.

Dans les plats, j'aime être accompagné de céréales comme dans le couscous.

On peut me manger en purée avec de l'ail et de l'huile d'olive sur du pain.

J'ai plusieurs noms de scène : pois cornu, pois blanc, pois à tête de bélier.

pois chiche

Qui suis-je ?

Je suis originaire de l'Inde.

J'ai une jolie forme oblongue et ma peau est violette.

Au Moyen-Age on m'accusait de rendre fou et de donner la fièvre.

Mais on dit aussi qu'en Turquie, un imam s'est évanoui de plaisir en me mangeant.

Aujourd'hui c'est moi la reine de la moussaka grecque, mais on me trouve également dans la ratatouille provençale.

aubergine

Qui suis-je ?

Je suis originaire du Mexique.

En arrivant en Méditerranée, les gens m'ont transformée, je suis devenue verte et de forme oblongue.

Les Italiens ont été les premiers en Europe à vraiment m'apprécier.

Aujourd'hui on peut même faire des beignets avec mes fleurs !

J'aime beaucoup le nom de ma famille, c'est celle des cucurbitacées.

courgette